



# BAUSTEIN 2

---

## THEMA „ZIELE“ UND „MOTIVATION“

- Intuitives Bogenschießen
  - Einführung ins intuitive Bogenschießen/ Sicherheitseinweisung
  - Durchführung: Einzel, Partnerübungen und Teamaufgaben
  - Weitere handlungsorientierte Teamaufgaben (z.B. Kooperations- und Initiativaufgaben, Vertrauensübungen): Outdoor und/ oder Indoor
  - Trainer:innen-Input
  - Gruppenarbeit, Einzelarbeit, praktische Übungen
  - Diskussion, Erfahrungsaustausch
  - Feedback, Reflexion und Transfer/ Ableitungen für den eigenen (Arbeits-)Alltag
- 

## FOKUSTHEMEN:

### Ziele:

- Mitarbeitende werden nur eine starke Absicht (Volition) entwickeln, ein Ziel engagiert anzugehen und (trotz mancher hemmenden Begleiterscheinung, wie z.B. Druck, Frust und Zweifel) zu erreichen, wenn es für ihn/ sie Sinn macht und er/sie es nicht als „von anderen gewünscht“ empfindet. Deswegen werden in diesem Training erste Inputs zur Zielformulierung, – hierarchisierung, -priorisierung und -erreicherung gegeben. Die Teilnehmenden erarbeiten, was den Einzelnen/ das Team im (Berufs-) Leben antreibt und was der es braucht um mit Begeisterung zu arbeiten. Dabei wird zwischen Kompetenz-, Verhaltens-, Leistungs- und Erfolgszielen unterschieden. Des Weiteren werden folgende Fragen betrachtet: Wie kann ich meine individuellen Absichten/ persönlichen Ressourcen und Ziele an die Teamzielvereinbarungen anpassen und nutzen? Was ist notwendig, um ein angestrebtes Ziel auch zu erreichen? Wie kann die Zielerreichung überprüft werden?



## BAUSTEIN 2

---

### **Motivation:**

- Um eine Aufgabe gemeinsam erfolgreich abzuschließen ist es wichtig sich selbst und sich gegenseitig immer wieder zu motivieren, weiter dazulernen zu wollen und die bestmögliche Arbeit zu leisten. In den Reflexionen, den Trainer:Innen-Inputs und den Transfers in den Arbeitsalltag wird in diesem Baustein auch das Thema „Motivation“ immer wieder aufgegriffen: Was ist Motivation? Was motiviert/ brems mich/ mein Team ins Tun zu kommen und/ oder gesetzte Ziele zu erreichen?
- 

### **Teamentwicklung (nur wenn andere Bausteine bereits stattgefunden haben)**

- Des Weiteren werden die Themen aus bereits durchlaufenen Bausteinen v.a. in den Reflexionen erneut adressiert, um Entwicklungen des Einzelnen/ des Teams deutlich zu machen und das Gelernte zu festigen.